

子どもたちが入園、進級して1ヶ月が過ぎました。不安そうな表情の子、泣きながら登園する子、前担任を恋しがる子…様々だった子どもたちも、新しい環境に慣れはじめ、楽しい遊びや自分たちで考えた活動に夢中になる姿が見られてきました。楽しい時間が過ごせるようになってきても、心や体は一生懸命頑張っています。疲れで体調を崩す子(発熱や下痢が多いです。)も目立ってきました。連休を楽しみつつ、体を休める時間にもあてられると良いですね。感染症に気を付けながら、楽しい時間をお過ごしください。



【突然のじんましん、増えています！！】

『先生、なんか痒い…。』先月は、このような訴えが多く見られました。顔やお腹、太もも等柔らかいところに急に現れる“じんましん”は様々な要因が考えられます。受診しても原因が分からないこともあります。この季節は寒暖差や紫外線が原因ということもあるようです。

新生活が始まり、楽しく生活をしていても、知らず知らずのうちに体に疲れが溜まり様々な反応が起きることがあります。腫れやかゆみが現れたときは医療機関を受診しましょう。



歯科健診・内科健診のお知らせ

※全園児参加します。欠席の場合は学校医に個別で受診していただきます。後日連絡いたします。(無料です)

歯科健診…4月24日(月)10:30～

学校医:上野歯科医院<上野先生>

終了しました。

◆虫歯がないだけでなく、歯並びや歯ぐきの様子、噛み合わせなども診てもらいます。歯磨きできちんと汚れが落ちているかも分かります。

※健診後、虫歯がなかった子どもたちには、キラキラシールのプレゼントがあります。(6月のクラスだよりと一緒に配布します。)

内科健診…5月10日(水)13:00～

学校医:キャッツこどもクリニック<磯部先生>

◆心臓や肺の音に異常がないか、脊椎(背骨)に異常がないかを診てもらいます。また、皮膚の状態も診てもらいます。

※前日はお風呂に入り清潔にしておきましょう。

※上半身の肌着を脱いで行きます。

体操着や下着には必ず名前を明記してください。名前が消えそうな場合は新たに書き足しをお願いします。

※健診は異常があった場合のみ連絡いたします。

● 手指や爪を清潔に保ちましょう

子どもたちは、感染症予防のための手洗いに励んでいます。お部屋では、右記のしまじろうポスターを参考に指、爪、手首まで洗うことを意識しています。また、爪が伸びているとお友達を誤って引っ掻いたり、不潔になるため感染症の原因になったりすることがあります。これからは「水いぼ」をつぶして広がったり虫刺されを掻き壊して「とびひ」になりやすい時期です。爪を短くし、皮膚の状態を健康に保てるようにしていきましょう。



※『しまじろう 手洗いの歌』と検索すると一緒に手洗いができる動画がご覧になれます。ぜひお試しください♪

園では、毎月身体測定を行っています(月末頃)

※3歳以上児はシール帳、3歳未満児は連絡帳に記録します。ご覧になりましたら、印またはサインをお願いします。