



# たんぽぽ通信

## 6月号



今年は天候不順で体調管理がたいへんですね。子どもは、遊ぶ、食べる、しっかり寝るが基本です。子ども中心の生活のリズムを整え、この時期を上手に乗りきりましょう！！

希望が丘幼稚園子育て支援事務局  
福島町566番地 ☎22-7050  
<http://kibougaoKa-Kg.com/>



### 親子ヨガ

6月2日(水)10:15~11:15

小林奈津子先生を講師にお招きしています。小林先生と一緒に心と体をリフレッシュしましょう！！親子で参加できます。

持ち物・・・飲み物(麦茶など) 着替えなど バスタオル

1枚

参加費・・・無料

おやつ・・・ヨガのあとにみなさんで。

定員・・・20組

お子さんができない場合はおもちゃを用意しますので、お気軽にお申し込みください。



### ベビーマッサージ

6月16日(水)10:15~11:15

和田多紀子先生と一緒に赤ちゃんとおたふみ触れ合って、癒しの時間を過ごしましょう。

持ち物・・・バスタオル1枚 赤ちゃんの

飲み物(母乳のみの方は不要)

参加費・・・無料

おやつ・・・お母さんのおやつを用意します。終了後みなさんで。

対象年齢・・・3ヶ月くらいからハイハイし

ているまでの赤ちゃん和妈妈

定員・・・20組

### 食育のお話

6月29日(火)10:15~12:00



上級食育指導士の加藤弘美先生から子育てに大切な「食べる事」についてお話をさせていただきます。目からうろこです。

持ち物・・・お子さんの飲み物(麦茶など) 着替えなど 筆記用具

参加費・・・無料

その他・・・お母さん対象の講演ですので、お子さんは託児にて

お預かりします。(抱っこなどで支障がない赤ちゃんは

ご一緒でもかまいません。)おやつは託児のときにみん

でいただきます。



- ・6月の活動は全て幼稚園のホールで行います。
- ・おやつはこちらで用意します。お子さんの飲み物をお持ち下さい。
- ・駐車場について・・・参加人数が多数の場合は、園庭にも止められます。
- ・同封のはがき、または申込用紙で期限内にお申し込みください。